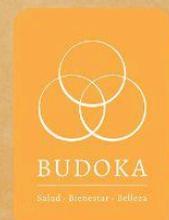
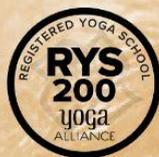
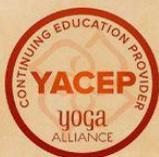




CURSO DE MASAJE AYURVEDA ABHYANGA Y YOGA

NIVEL 2 • 72HS



Presentación

Yoga & Ayurveda Experience es un proyecto que nace del profundo amor y respeto por estas ciencias hermanas, cuya unión busca promover el bienestar integral. Este espacio ha sido co-creado con dedicación y compromiso, integrando las enseñanzas milenarias del yoga y la sabiduría del ayurveda para brindar experiencias transformadoras.

El equipo está conformado por profesionales apasionados que comparten una visión: ayudarte a descubrir el equilibrio, la vitalidad y la serenidad a través de enseñanzas y prácticas conscientes y personalizadas. En **Yoga Ayurveda Experience**, no solo encontrarás técnicas y conocimientos, sino también un espacio para reconectar contigo mismo y con lo esencial.

¡Te invitamos a seguir siendo parte de este viaje hacia el bienestar y la autocomprensión!

Este Curso de Masaje Ayurveda Abhyanga y Yoga tiene una duración total de **72 horas**, divididas en **6 módulos de 12 horas cada uno**

Las clases se dictarán cada 15 días, con el objetivo de brindar un aprendizaje equilibrado entre teoría y práctica. Además, habrá módulos adicionales disponibles según las necesidades de los estudiantes, tales como masaje en piso, masaje para embarazadas, masaje a cuatro manos y automasaje.

Te agradecemos de seguir confiando en nosotros y sumergite, una vez más, en esta una experiencia de transformación. Este curso de masaje ayurvédico y yoga está pensado para quienes buscan reconectar con su esencia, elevar su energía y aprender técnicas ancestrales que equilibran cuerpo, mente y espíritu.

Dirigido a:

Este segundo nivel está diseñado para quienes ya han iniciado su camino en el masaje ayurvédico y desean perfeccionar sus conocimientos con técnicas más específicas y avanzadas.

Aprenderás a aplicar tratamientos personalizados, enfocados en áreas específicas del cuerpo y en los desequilibrios energéticos individuales.

Este curso combina prácticas energéticas, enseñanzas profundas y momentos para conectar con vos mismo.

Es mucho más que un aprendizaje: es una experiencia para despertar todo tu potencial.

En cada módulo habrá aspectos teóricos, momentos prácticos y rueda de preguntas e integración

Aspectos teóricos:

Este nivel se enfoca en masajes específicos, terapias orientadas a los canales sutiles del cuerpo (srotas) y técnicas adaptadas según el dosha predominante o en desequilibrio.

Se profundiza en la aplicación consciente del toque terapéutico ayurvédico, con énfasis en la precisión anatómica y energética.

1. Filosofía del Ayurveda y del Yoga y cómo se complementan entre sí.
2. Repaso y análisis de los tres doshas: Vata, Pitta y Kapha. Los 5 elementos y su relación con los doshas. Características de cada dosha: aspectos físicos y fisiológicos generales. Signos básicos de desequilibrio doshico.
3. Anatomía y fisiología básica: Los diferentes sistemas, Músculo esquelético
4. Anatomía energética: Repaso. Prana VAYUS. Elaboración y psicología de los 7 Chakras.

5. Pranayamas: Las fases de la respiración. Conciencia y tacto de diafragma. Pranayamas para cada Doshha
6. Práctica de Yoga: Rutina para las mañanas. Surya Namaskar. Sadhana para cada Doshha. Yoga en parejas

1. ANGABYANGAM – Masajes Parciales del Cuerpo

Técnicas dirigidas a zonas específicas para tratar dolencias localizadas.

SIROABYANGAM – *Masaje de la cabeza.*

MUHABYANGAM – *Masaje facial*

KARNABYANGAM – *Masaje de oídos*

NASIKABYANGAM – *Masaje de la nariz y senos paranasales*

THANDABYANGAM – *Masaje de la espalda*

HASTABYANGAM – *Masaje de manos*

PADABYANGAM – *Masaje de pies*

2. SROTABYANGAM – Masajes vasculares

Abordaje del sistema de canales según la fisiología ayurvédica. Estos masajes activan la circulación, desintoxican y equilibran el flujo de prana y nutrientes.

NADIABYANGAM – *Masaje arterial*

NALABYANGAM – *Masaje venoso*

NEERABYANGAM – *Masaje linfático*

3. DOSHABYANGAM – Masajes según el Doshha

Aplicación práctica del masaje según el tipo de constitución (prakriti) o desequilibrio (vikriti) del paciente. Cada técnica se adapta al ritmo, presión y aceites adecuados para cada dosha.

VATABYANGAM – *Masaje para Vata dosha*

PITABYANGAM – *Masaje para Pitta dosha*

KAPHABYANGAM – *Masaje para Kapha dosha*

Aspectos humanos :

1-Tacto con-tacto: dar y recibir a través del masaje, contacto y la comunicación conectada con nosotros mismos. Trabajando así la escucha propia y del paciente.

2-Límites y acuerdos previos.

3-Conciencia respiratoria.

4-Técnicas de meditación y respiración para entrar en el masaje de forma consciente y respetuosa.

FECHAS

segundo nivel

1º módulo 31-1 febrero

2º módulo 14-15 febrero

3º módulo 28-1 marzo

4º módulo 14-15 marzo

5º módulo 4-5 abril

6º módulo 18-19 abril

HORARIO

Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20hs - Domingo de 10 a 14 hs

LUGAR: Ibiza - Centro BUDOKA

Inversión del curso :

Precio Matrícula de inscripción (no reembolsable) 200+21% iva. : **242€** a ingresar en cuenta.

Resto cuota 560 €

Early Bird 10 % descuento en la cuota 560 € - 52 €: **504 €** ANTES DEL 30 de diciembre

Para mas informacion, no dudes en ponerte en contacto con nosotras a chandraibizayoga@gmail.com o

Nora +34.653.354.264

Rolando: +34 610.242.114

YOGA & AYURVEDA EXPERIENCE

